



International Parkinson and
Movement Disorder Society

MDS-NMS

国际帕金森及运动障碍病协会

——非运动症状评价量表 (MDS-NMS)

作者：

Kallol Ray Chaudhuri

Pablo Martinez-Martin

Anette Schrag

Daniel Weintraub

Alexandra Rizos

Carmen Rodriguez-Blazquez

Official MDS Simplified Chinese Translation

Tel +1 (414) 276-2145

555 E. Wells Street, Suite 1100

www.movementdisorders.org

Fax +1 (414) 276-3349

Milwaukee, WI 53202-3823

ratingscale@movementdisorders.org

MDS 许可

国际帕金森及运动障碍病协会—非运动症状评价量表（MDS-NMS）由国际帕金森及运动障碍病协会（MDS）版权所有。使用该量表需要获得许可。您可以在 MDS 网站上提交许可申请表并获得授权。有关授权的咨询，请发邮件至 ratingscales@movementdisorders.org。

严禁未经授权复制、分发、翻译或销售 MDS-NMS 中的任何部分。未经 MDS 明确授权，不得对该量表进行变更、修改和衍生其他作品。包括但不限于以下情况，未经 MDS 许可，MDS-NMS 不得纳入临床试验、培训材料、认证程序、软件程序、电子平台、电子病历、数据库或设备。

国际帕金森及运动障碍病协会——非运动症状评价量表
(MDS-NMS)

评估者操作版本

评估过去 4 周的症状

患者姓名或 ID 号： _____

评估日期： _____

填表人： 患者 知情者/照料者 患者与知情者

患者的运动状态：关期 开期

评分

平均频率/持续时间：（根据每周出现的天数或每天清醒的时间内出现的小时数计算百分比）

0：从不

1：很少：≤10%的时间

2：有时：11-25%的时间

3：经常：26-50%的时间

4：大多数时间：≥51%的时间

平均严重程度：

0：从未出现（只有当频率为 0 时选此项）

1：轻微（没有对患者或照料者造成痛苦或影响）

2：轻度（对患者或照料者造成了轻微的痛苦或影响）

3：中度（对患者或照料者造成了较大的痛苦或影响）

4：重度（对患者或照料者造成了极大的痛苦或影响）

计算：

项目得分 = 频率乘以严重程度

分量表总分 = 分量表所有项目的得分总和

MDS-NMS 总得分 = 分量表 A 至 M 的得分总和

每个问题均使用以下指导语：

“您多长时间出现一次……？”或者“患者多长时间出现一次……？”

如果患者/照料者回答“从不”，则将频率/持续时间评为“0”分，严重程度也评为“0”分，并进行下一个问题。

如果患者/照料者回答的不是“从不”，则询问：

“当您（患者）出现……(症状)时，该症状通常来说严重程度如何？”

当回答有关症状“增加”或“减少（下降）”的问题时，您应与您（/患者）在患帕金森病之前通常的状态对比。

国际帕金森及运动障碍病协会

——非运动症状评价量表 (MDS-NMS)

评估者操作版本

评估过去 4 周的症状

频率 严重程度 频率
(0-4) (0-4) *严重程度

A . 抑郁 :

1. 感到悲伤或忧郁?
2. 很难体验到快乐?
3. 感到毫无希望?
4. 对自己有负面的想法?
5. 感觉活着没意思?

频率 (0-4)	严重程度 (0-4)	频率 *严重程度
分量表 A 总得分		

B . 焦虑 :

1. 感到担忧?
2. 感到紧张?
3. 有惊恐或者焦虑发作?
4. 会担心出现在公共场所或社交场合?

频率 (0-4)	严重程度 (0-4)	频率 *严重程度
分量表 B 总得分		

频率 严重程度 频率
 (0-4) (0-4) *严重程度

C . 淡漠 :

1. 对日常活动的动力下降?
2. 对与人交谈兴趣减低?
3. 与之前相比情感变化减小?

分量表 C 总得分		

D . 精神症状 :

1. 感到在您的视野边缘有东西或人存在?
 (感觉物体移动或有人的存在)
2. 将一个真实的物品看成是其他东西? (错觉)
3. 看到, 听到, 感受到, 尝到或者闻到其他人没有感受到的东西? (幻觉)
4. 坚信别人认为没有的事是真实的? (如: 被害妄想, 嫉妒, 或错认)

分量表 D 总得分		

E . 冲动控制及相关疾病 :

1. 在赌博, 性行为, 购物, 或进食行为方面有所增加?
2. 在其他行为方面 (如使用网络, 嗜好, 艺术活动, 写作, 囤积) 有所增加?
3. 反复不停地、无目的地摆弄物品? (刻板行为)
4. 常规服用比医嘱更多的抗帕金森药物? (多巴胺失调综合征)

分量表 E 总得分		

频率 严重程度 频率
(0-4) (0-4) *严重程度

F . 认知 :

1. 在记东西方面有困难?
2. 在学习新事物方面有困难?
3. 在保持专注或集中注意力方面有困难?
4. 在找词或者表达想法方面有困难?
5. 在计划或执行复杂的任务方面有困难,且并非由运动困难引起? (执行能力)
6. 在判断物体的位置方面有困难? (视空间能力) ..

分量表 F 总得分		

G . 直立性低血压 :

1. 在改变体位时,感到头重脚轻或晕倒?
2. 一站起来就感到眩晕或虚弱?

分量表 G 总得分		

H. 泌尿系统 :

1. 着急去小便? (尿急)
2. 不到 2 小时就需要小便? (尿频)
3. 夜间排尿大于 2 次 (夜尿症)?

分量表 H 总得分		

I. 性功能：

频率 严重程度 频率
(0-4) (0-4) *严重程度

1. 性欲或者对性的兴趣下降了?

--	--	--

2. 在性唤起（如勃起障碍或阴道干涩），或在与运动障碍无关的性功能（如，与帕金森病的肌强直无关）方面存在困难?

分量表 I 总得分		

J. 胃肠道功能：

1. 有流涎?

--	--	--

2. 有吞咽困难?

--	--	--

3. 有恶心，或胃部感觉不舒服?

--	--	--

4. 有便秘？（定义为排便小于每周三次）

分量表 J 总得分		

频率 (0-4) 严重程度 (0-4) 频率 *严重程度

K. 睡眠与觉醒 :

1. 有入睡困难或保持睡眠困难? (失眠).....

--	--	--

2. 在睡眠中表现出与梦境一致的行为, 如喊叫, 挥舞手臂, 击拳, 或者奔跑的动作? (REM 期睡眠行为).....

--	--	--

3. 在清醒的时候出现非故意的打盹或入睡? (如谈话时, 进餐时, 或者驾驶, 看电视时; 白天过度嗜睡)

--	--	--

4. 当坐着或躺着的时候有不可抑制的冲动去活动双腿, 或双臂, 活动后方觉改善? (不安腿或不宁肢).....

--	--	--

5. 在睡眠或者休息时出现腿或上肢不自主抽动的情况? (周期性肢动)

--	--	--

6. 由于打鼾, 喘息, 或者呼吸困难而在夜间醒来? ..

--	--	--

分量表 K 总得分

L. 疼痛 :

1. 有肌肉, 关节, 或后背疼痛?

--	--	--

2. 有身体深部的或钝性的疼痛?

--	--	--

3. 有上肢, 腿部, 或躯干的异常扭转动作引起的疼痛, 经常出现在清晨? (肌张力障碍)

--	--	--

4. 有其他形式的疼痛? (如夜间疼痛, 口面部疼痛)...

--	--	--

分量表 L 总得分

M. 其他：

1. 无原因的体重下降？（频率评定为无（0分）或有（4分），严重程度评定为0（仅当频率为0时），1 轻微，2 轻度，3 中度，或4 重度）.....

频率 (0-4) 严重程度 (0-4) 频率 *严重程度

--	--	--

2. 有嗅觉下降？（嗅觉减退）（频率评定为无（0分）或有（4分），严重程度评定为0（仅当频率为0时），1 轻微，2 轻度，3 中度，或4 重度）.....

分量表 M 总得分		

3. 感到身体过度疲倦？（身体疲乏）.....

4. 在精神上感到过度疲倦？（精神疲乏）.....

5. 有与温度无关的过度出汗？

MDS-NMS 总得分	
--------------------	--

国际帕金森及运动障碍病协会——非运动症状评价量表 (MDS-NMS)

评估者操作版本

评估过去 4 周的症状

MDS-NMS 非运动症状波动 (NMF) 分量表

您/患者的非运动症状 (如下所列) 是否会因为抗帕金森病药物的服药时间出现变化 (如, 这些症状在“关”期出现或加重) ?

是 否

如果答案为否, 则 MDS-NMS NMF 总分 (见下) =0 ;

如果答案为是, 请完成以下部分 :

评分

自“开”期至“关”期的典型变化程度 :

0 : 无改变

1 : 轻微

2 : 变化小

3 : 中度变化

4 : 变化大

“变化”分量表得分 = 所有“变化程度”项目得分之和

MDS-NMS NMF 总得分 = “变化”分量表得分乘以“时间”分量表得分

变化程度 (0-4)

1. 抑郁 (如分量表 A 所示)	
2. 焦虑 (如分量表 B 所示)	
3. 思维或认知能力 (如分量表 F 所示)	
4. 膀胱症状 (如分量表 H 所示)	
5. 不安腿或不安肢 (如分量表 K, 第 4 项所示)	
6. 疼痛 (如分量表 L 所示)	
7. 疲乏 (如分量表 M, 第 3 和 4 项所示)	
8. 过度出汗 (如分量表 M, 第 5 项所示)	

MDS-NMS NMF	
“变化”分量表得分	

非运动症状“关”期状态持续时间

- 1: 很少 (≤10%的清醒时间)
- 2: 有时 (11%-25%的清醒时间)
- 3: 经常 (26%-50%的清醒时间)
- 4: 大部分时间 (≥51%的清醒时间)

MDS-NMS NMF	
“时间”分量表得分	

MDS-NMS NMF 总得分	
“变化”分量表得分乘以“时间”分量表得分	

患者名字/评分人 _____

日期： _____

MDS-NMS 评分表

评估者操作版本

项目总分 = 频率乘以严重程度

分量表总分 = 该分量表所有项目得分之和

MDS-NMS 总分 = 分量表 A-M 得分之和

填表人： 患者 知情者/照料者 患者与知情者

患者的运动状态：关期 开期

A. 抑郁	频率	严重程度	总得分
1. 悲伤或抑郁			
2. 体验快乐			
3. 毫无希望			
4. 负面想法			
5. 活着没意思			
抑郁分量表总分			

B. 焦虑	频率	严重程度	总得分
1. 担忧			
2. 紧张			

3. 惊恐或焦虑发作			
4. 社交恐惧			
焦虑分量表总分			

C. 淡漠	频率	严重程度	总得分
1. 活动兴趣			
2. 交谈兴趣			
3. 情绪			
淡漠分量表总分			

D. 精神症状	频率	严重程度	总得分
1. 感觉到物体移动或有人存在			
2. 错觉			
3. 幻觉			
4. 妄想			
精神症状分量表总分			

E. 冲动控制与相关疾病	频率	严重程度	总得分
1. 冲动控制障碍			
2. 其他强迫行为			
3. 刻板行为			
4. 多巴胺失调综合征			
冲动控制与相关疾病分量表总分			

F. 认知	频率	严重程度	总得分
1. 记忆			
2. 学习新知识			
3. 专注或注意力			
4. 找词或表达想法			
5. 执行能力			
6. 视空间能力			
认知分量表总分			

G. 直立性低血压	频率	严重程度	总得分
1. 头重脚轻或晕倒			

2. 眩晕或虚弱			
直立性低血压分量表总分			

H. 泌尿系统	频率	严重程度	总得分
1. 尿急			
2. 尿频			
3. 夜尿症			
泌尿系统分量表总分			

I. 性功能	频率	严重程度	总得分
1. 性欲或兴趣			
2. 性唤起或性能力			
性功能分量表总分			

J. 胃肠道功能	频率	严重程度	总得分
1. 流涎			
2. 吞咽			
3. 恶心或胃部不适			

4. 便秘			
胃肠道功能分量表总分			

K. 睡眠与觉醒	频率	严重程度	总得分
1. 失眠			
2. REM 期睡眠行为			
3. 打盹			
4. 不安腿或不安肢			
5. 周期性肢动			
6. 打鼾或呼吸困难			
睡眠与觉醒分量表总分			

L. 疼痛	频率	严重程度	总得分
1. 肌肉, 关节, 后背痛			
2. 深部痛或钝痛			
3. 肌张力障碍			
4. 其他类型疼痛			
疼痛分量表总分			

M. 其他症状	频率	严重程度	总得分
1. 体重减轻			
2. 嗅觉减退			
3. 身体疲乏			
4. 精神疲乏			
5. 过度出汗			
其他症状分量表总分			

MDS-NMS 总得分	
--------------------	--

MDS-NMS 评分表——非运动症状波动

“变化”分量表得分 = 所有“变化程度”项目之和

“时间”分量表得分 = 非运动症状“关期”状态时间

非运动症状波动 (可选)	自“开”期至“关”期的典型变化程度
1. 抑郁	
2. 焦虑	
3. 思维或认知能力	
4. 膀胱症状	
5. 不安腿或不安肢	
6. 疼痛	
7. 疲乏	
8. 过度出汗	
“变化”分量表得分	
“时间”分量表得分	
MDS-NMS 非运动症状波动总得分	

术语表

A. 抑郁：是一种以情感（悲伤，兴趣或快感下降），认知（对生活或自己存在负面想法，如毫无希望，无助感，犹豫不决，或死亡或自杀想法）或行为（孤僻，退缩，睡眠障碍，食欲紊乱）的持续改变为特征的情绪障碍；

B. 焦虑：一种以持续过度担忧为特征的情感障碍，可表现为（1）广泛的焦虑，包括坐立不安，易疲劳，脑子空白或注意力不集中，易激惹和肌肉紧张等症状；（2）特定的焦虑或惊恐发作；（3）害怕在公共场合（广场恐惧症）；或（4）害怕在社交场合（社交恐惧症）。

焦虑或惊恐发作：突然的强烈恐惧或强烈不适感，可包括呼吸急促，心跳过速，胃部不适，出汗，眩晕或晕倒，感到冷或发热，或感觉到将有不好的事情发生，甚至濒临死亡感。

C. 淡漠：一种以运动活动下降（并非因帕金森综合征引起的运动活动减少），情感表达减少（非帕金森综合征引起的面部表情减少所致的情感参与度下降），或语言减少（主动发起或参与谈话的可能性减少）为特征的疾病。

D. 精神障碍：一种以感知（物体移动现象或人影存在现象，错觉，幻觉）或思想（妄想）变化为特征的疾病。

物体移动现象：视觉上感受到视野周围有物品移动；

人影存在现象：视觉上感受到视野周围有人存在；

错觉：对实际物体产生视觉误解；

幻觉：是一种不真实的感觉（视觉，听觉，味觉，嗅觉或感受）体验或是其他人感受不到；

妄想：对没有客观证据且其他人认为不真实的事情坚信不疑。

E. 冲动控制障碍：无法抵制的冲动或欲望，导致反复从事对自己或他人有害的活动；与帕金森病之前的行为对比。

囤积：不必要地收集物品，并无法扔掉它们；

刻板行为：不必要地或无目的地重复一项简单的运动活动；

多巴胺失调综合征：为了追求药物的运动或心理效果而服用过量（超出处方量）的帕金森病药物，通常在“开期”（易激惹，轻躁狂）或“关期”（烦躁不安）状态合并显著的情绪改变。

F. 认知：思考，理解，学习，和记忆的活动。

注意力：专注于环境的一部分，而忽略其他部分；

执行能力：涉及在大脑中同时保持多条信息，推理，灵活安排任务，解决问题，以及任务的计划与执行的认知过程；

视空间能力：视觉感知物品之间空间关系的能力。

G. 直立性低血压：当从坐位改为站位或者从平躺改为坐位时，血压下降严重到足以引起症状。

H. 泌尿系统

夜尿症：夜晚过度排尿，定义为整夜排尿大于 2 次；

I. 性行为

勃起障碍：男性无法维持足以满足性活动的勃起。

J. 胃肠系统：与胃部与肠道相关。

唾液：腺体分泌至口腔中的液体，为咀嚼和吞咽提供润滑作用，并帮助消化；

吞咽：吞咽困难包括液体和固体，以及吞咽时呛咳；

恶心：一种有呕吐倾向的不适感；

便秘：不频繁的肠道运动（通常每周排便少于 3 次），或大便排出费力。

K. 睡眠与觉醒

失眠：难以入睡或难以保持睡眠状态；

快动眼期睡眠：这是正常睡眠周期中的一个阶段，在该阶段中梦境出现，身体发生明显的变化，包括快速眼动、反射消失、脉率增快以及大脑活动增加。

L. 疼痛

肌张力障碍：一种肌张力异常的状态，可引起肌肉痉挛与异常姿势；

夜间疼痛：夜晚的疼痛；

口面部疼痛：口腔、下颌或面部可感受到的疼痛。

M. 其他

嗅觉：闻味道的动作或能力；

疲乏（身体）：身体过度疲劳或精疲力竭的状态（体力活动后），与困倦瞌睡不同；

疲乏（精神）：精神过度疲劳或精疲力竭的状态，与困倦瞌睡不同。