



الترنح : حقائق أساسية للمرضى

كيف يتم تشخيصه؟

لتشخيص الترنح، يحتاج الطبيب أن يسأل عن التاريخ المرضي الخاص بك ، بما في ذلك تاريخ عائلي شامل. سيكون لديك أيضا فحص مفصل لوظائف الجهاز العصبي ، وإذا لزم الأمر، سيتم عمل اختبارات تشخيصيه والتي قد تشمل:

- دراسات التصوير : فحص للدماغ باستخدام التصوير المقطعي المحوسب (CT)) أو الرنين المغناطيسي (MRI) و/أو تصوير العمود الفقري باستخدام الرنين المغناطيسي (MRI)
- اختبارات للدم والبول و عينات السائل الشوكي.
- اختبارات على ضغط الدم ووظيفة الجهاز اليولي.
- فحص القلب.
- دراسات التوصيل العصبي و فحص كهربائية العضله (ENG/EMG).
- التقييم الذهني أو العصبي النفسي
- تقييم العين.
- اختبارات الدم من في حالات الترنح الوراثي / الجيني.

هل هناك علاج؟

علاج الترنح يعتمد على السبب. إذا كان الترنح بسبب المخدرات أو السموم، فأن وقف التعرض لهذا المنتج قد يخفف من الترنح. قد يكون العلاج ممكنا اذا كان المسبب نقص فيتامينات محددة ، ورم، مرض مناعي ذاتي أو مرض أبيض. قد يكون لبعض الترنح الجيني علاج باستخدام فيتامين أو دواء محدد. عندما لا يكون هناك علاج محدد متاح، فأن العلاج الوظيفي/الانشغالي ، والعلاج الطبيعي الفيزيائي وكذلك علاج النطق قد يساعد على تحسين وظيفة ونوعية حياة المرضى الذين يعانون من الترنح.

ما هو؟

كلمة الترنح مصدرها اليونانية وتعني "بدون ترتيب". الترنح يشير إلى حركات غير منظمه وخرقاء ، و صعوبات في التوازن. يتطلب التناسق الحركي أجزاء متعددة من الجهاز العصبي بأن تعمل معا، و يحدث الترنح إذا أصيبت احدى هذه المناطق بالتلف. سيقوم طبيبك بفحصك لمعرفة ما إذا كان الترنح سببه خلل في الدماغ، الحبل الشوكي، أو الأعصاب. المنطقة الأكثر شيوعا في الدماغ المسؤولة عن الترنح هو المخيخ

ما هي أعراض الترنح؟

- صعوبة في التوازن عند الوقوف.
- صعوبات مع المشي والتي قد تشمل:
 - المشي بحيث تكون مسافه بين القدمين واسعه.
 - التمايل أو السقوط إلى جانب واحد أو الآخر.
 - عدم القدرة على المشي في خط مستقيم.
 - السقوط بسبب عدم الثبات.
- حركات اليد غير المتسقة، وغير المنتظمة.
- الهزه (الرجفه) والتي عادة ما تصبح أسوأ عند مد اليد إلى الهدف. يمكن أن يؤثر على الذراعين والساقين، الرأس أو حتى الجسم كله.
- مشاكل في الكلام، غالبا الادغام.
- مشاكل مع حركات العين التي يمكن أن تسبب رؤيه مزدوجه أو عدم وضوح الرؤية.
- الدوخة

ما هي الأسباب؟

- الترنح هو عرض يدل على اعتلال في الجهاز عصبي لكنه ليس مرضاً. وهناك العديد من الأسباب المحتملة التي تؤدي الى الترنح بما في ذلك:
- تلف الدماغ من الأورام، والسكتة الدماغية، وصددمات الرأس، والعدوى، إلخ.
 - نقص الفيتامينات مثل مستويات منخفضة من فيتامين B1 و B12 أو E .
 - التعرض لبعض الأدوية أو السموم مثل الفينيتون،كاربامازيبين، الباربيتورات، الأدوية المهدئة، وبعض المضادات الحيوية، الليثيوم، والكحول.
 - أمراض المناعة الذاتية مثل التصلب اللويحي المتعدد، استجابة المناعة ضد ورم، التهاب الأوعية الدموية في الدماغ أو في حالات الداء البطني (السيلياك).
 - الأمراض الأيضية مثل الخلل في الغدة الدرقية أو انخفاض مستويات السكر في الدم.
 - أمراض الجهاز العصبي التنكسيه التي يفقد فيها الدماغ الخلايا العصبية، مثل ضمور النظام متعددة (MSA)، ترنح (spinocerebellar(SCA)، إلخ.
 - أسباب وراثية